

Hvordan påvirker aktiv transport reiseopplevelse, humør og produktivitet?

En studie av reiseendringer under Covid-19

Alice Ciccone, Aslak Fyhri, Katrine Karlsen
TØI



17 Februar 2021



Research in motion

Pendling har tidligere blitt sett som en uønsket nødvendighet
nye studier har utfordret denne oppfatningen:
visse aspekter kan være positive
avhengig av varighet og transportmiddel



Aktiv transport (gåing og sykling)

- er miljøvenning
- gir et tilstrekkelig nivå av daglig fysisk aktivitet
- kan forbedre velvære

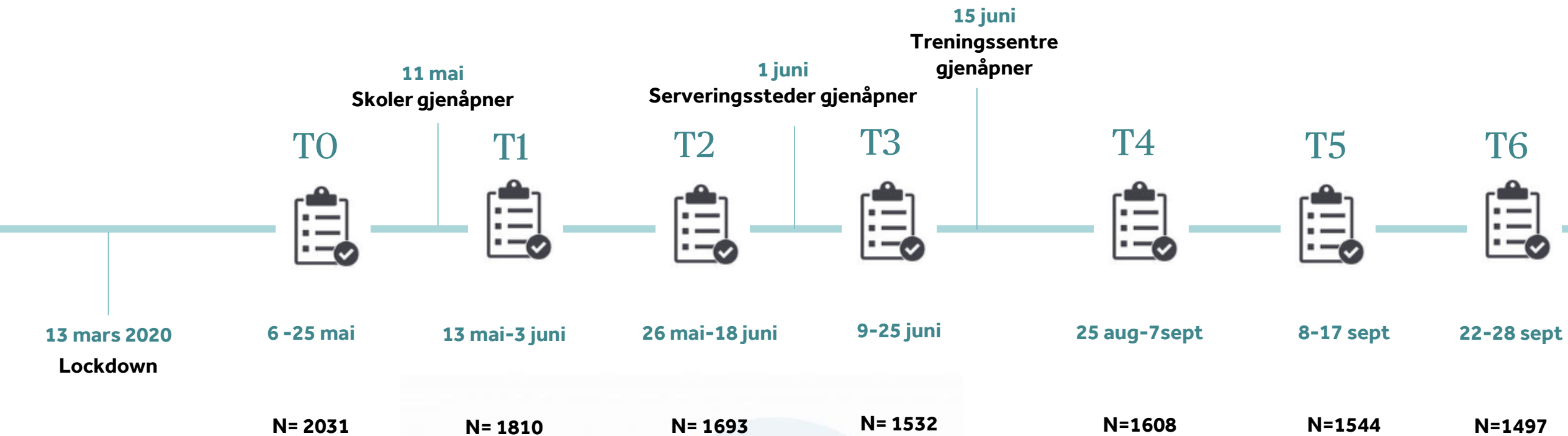
COVID 19 har begrenset vår mobilitet og behovet for pendling

Vi bruker denne situasjonen

for å undersøke samspillet mellom aktiv mobilitet og reiseopplevelse, humør og arbeidsproduktivitet



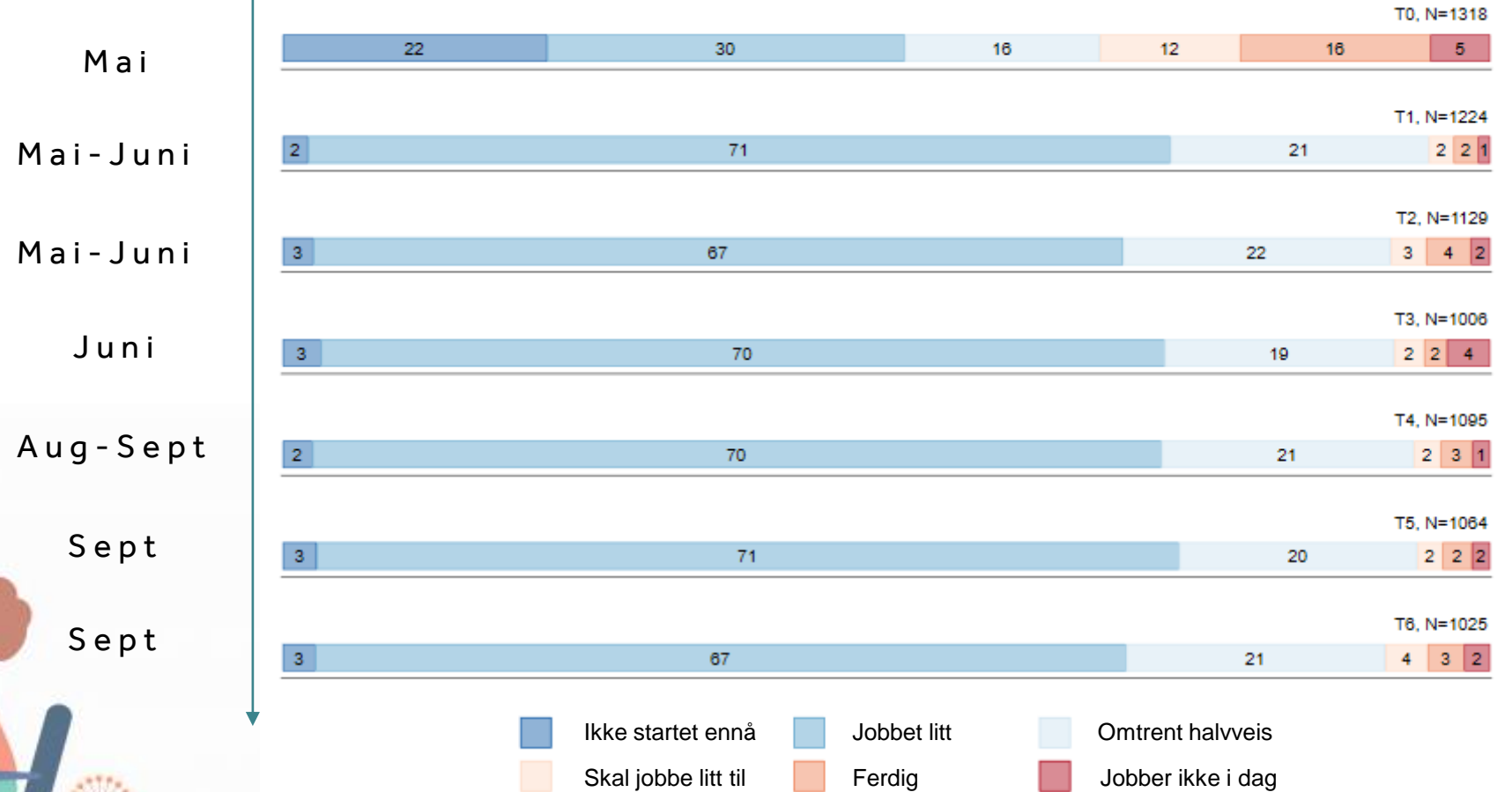
TIDSLINJE



TIDSPUNKT



Hva beskriver best arbeidsdagen din så langt i dag?



UTVALG (N= 2031)

98% full/deltid
2% studenter

Bosted:

63% Oslo, Viken, Innlandet

6% Agder, Vestfold, Telemark

15% Vestland, Rogaland

11% Trøndelag, Møre, Romsdal

3% Nordland, Troms, Finnmark

70% kvinner

43 årgammel



65% har barn

- 76% yngre enn 18

45% kontoryrker

33% akademisk

11% leder

2% salg og service

2% helsepersonell

60% høyt utdannet (master)

ERFARING MED HJEMMEKONTOR

FØR COVID-19

- 1.7% nesten utelukkende hjemmekontor
- 8% pleid å ha delvis hjemmekontor
- 64% litt hjemmekontor innimellom
- 26% aldri jobbet hjemmefra



13 Mars 2020

ETTER COVID-19

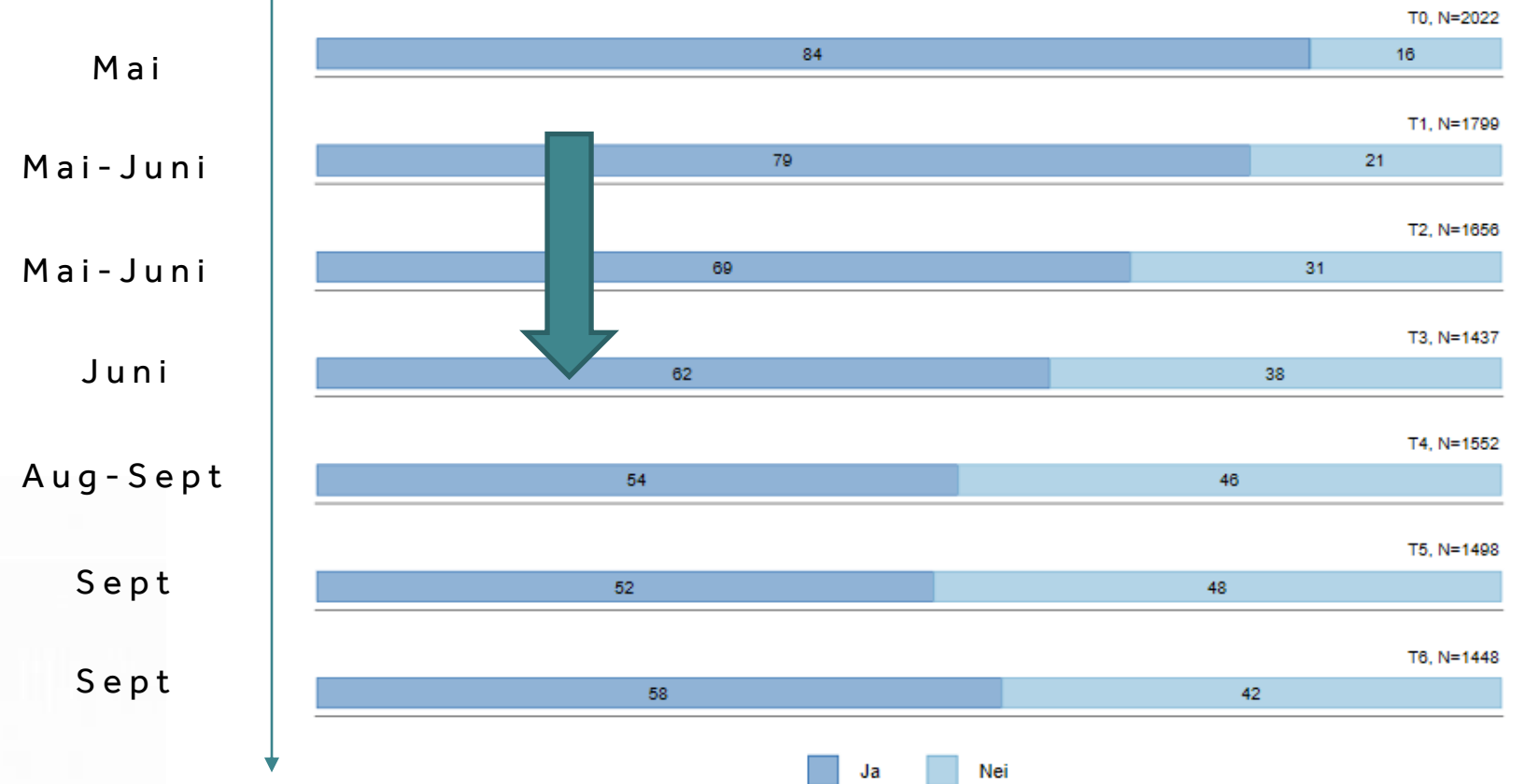
- 88% nesten utelukkende hjemmekontor
- 7% pleier å ha delvis hjemmekontor
- 3% litt hjemmekontor innimellom
- 3% jobber aldri hjemmefra

1-4 personer ikke jobbet
pga Covid19 (sykemeldt
eller arbeidsledige)

Å REISE eller Å IKKE REISE? til jobb

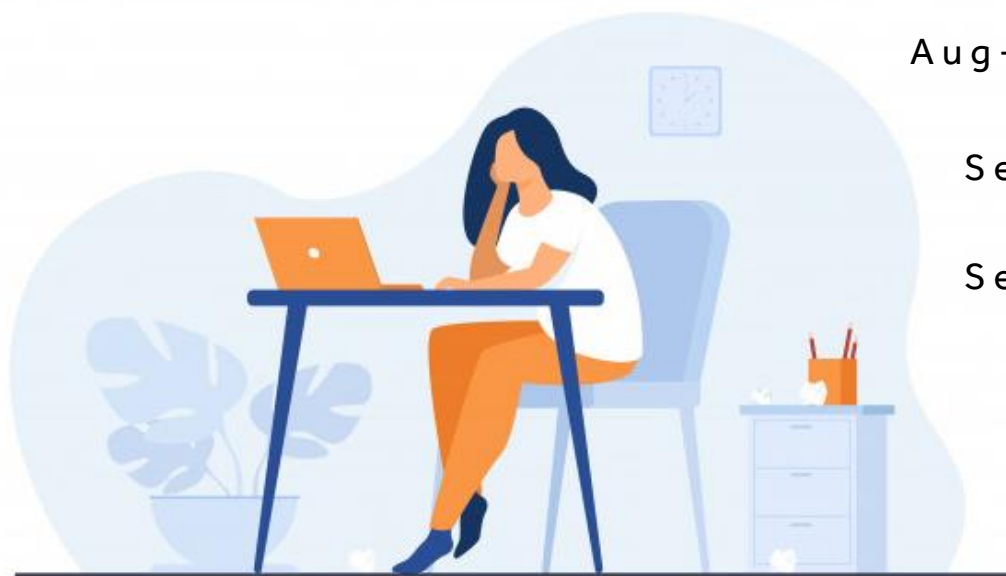


Har du hjemmekontor idag? (%)

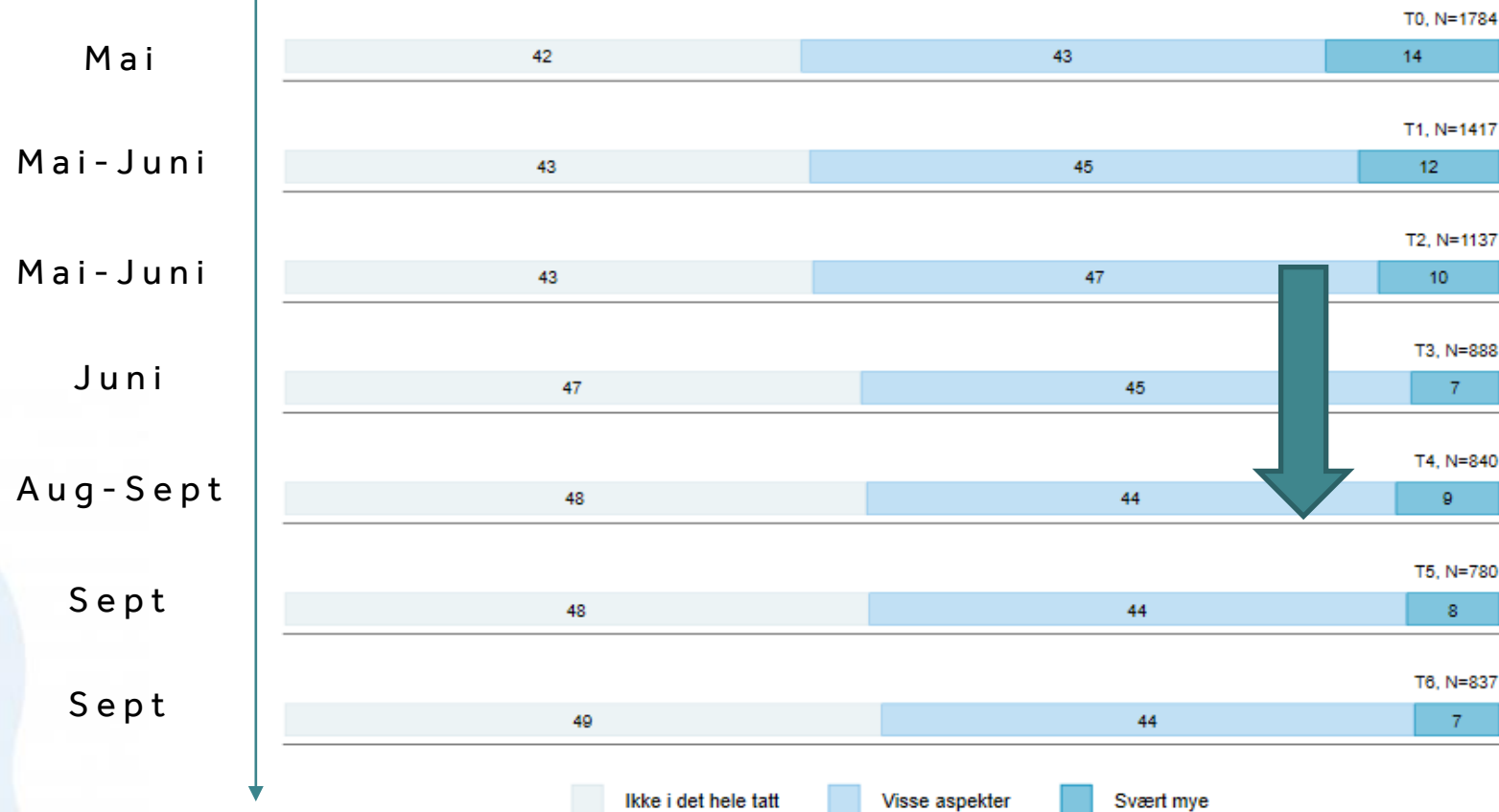


MAJORITETEN SAVNER ARBEIDSREISEN SIN

Hvis du jobber hjemmefra...



Savner du reisen din til studiestedet/arbeidstedet? (%)

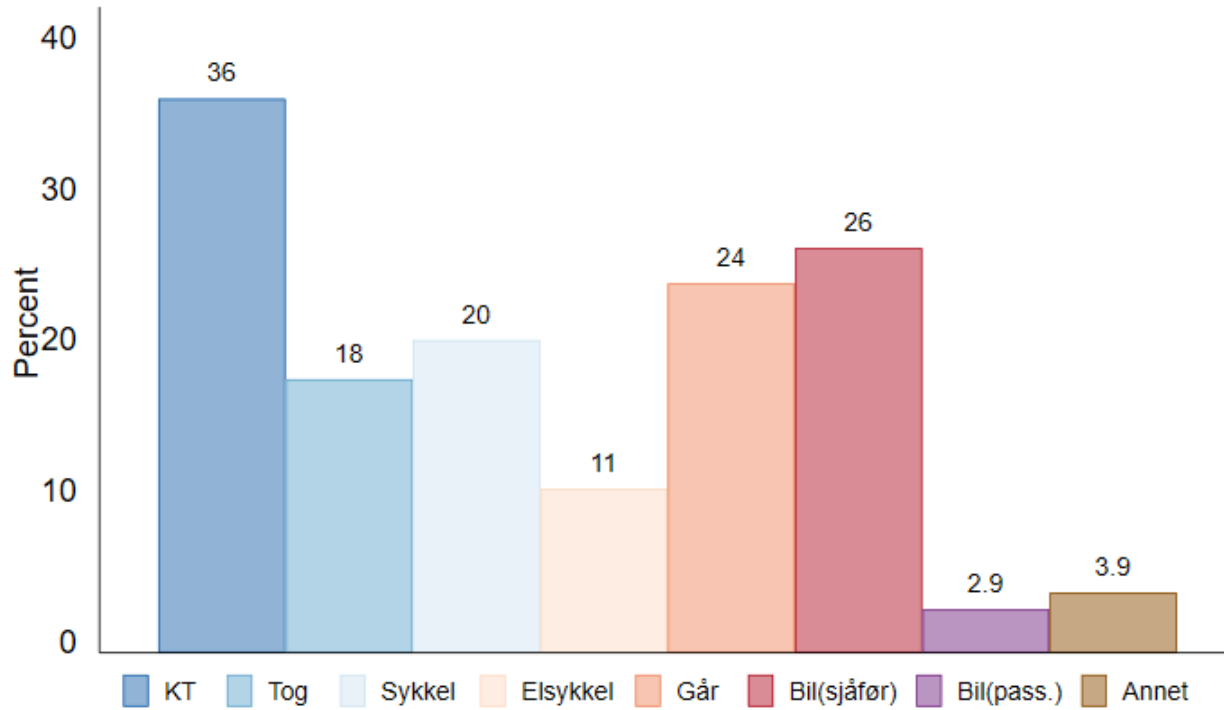


REISEVANER før COVID19

Hordan reiser du vanligvis til arbeid/skole på denne tiden av året? (%)

Hvis du jobber hjemmefra pga. koronaviruset tenk på jobbreisen slik den ellers ville vært

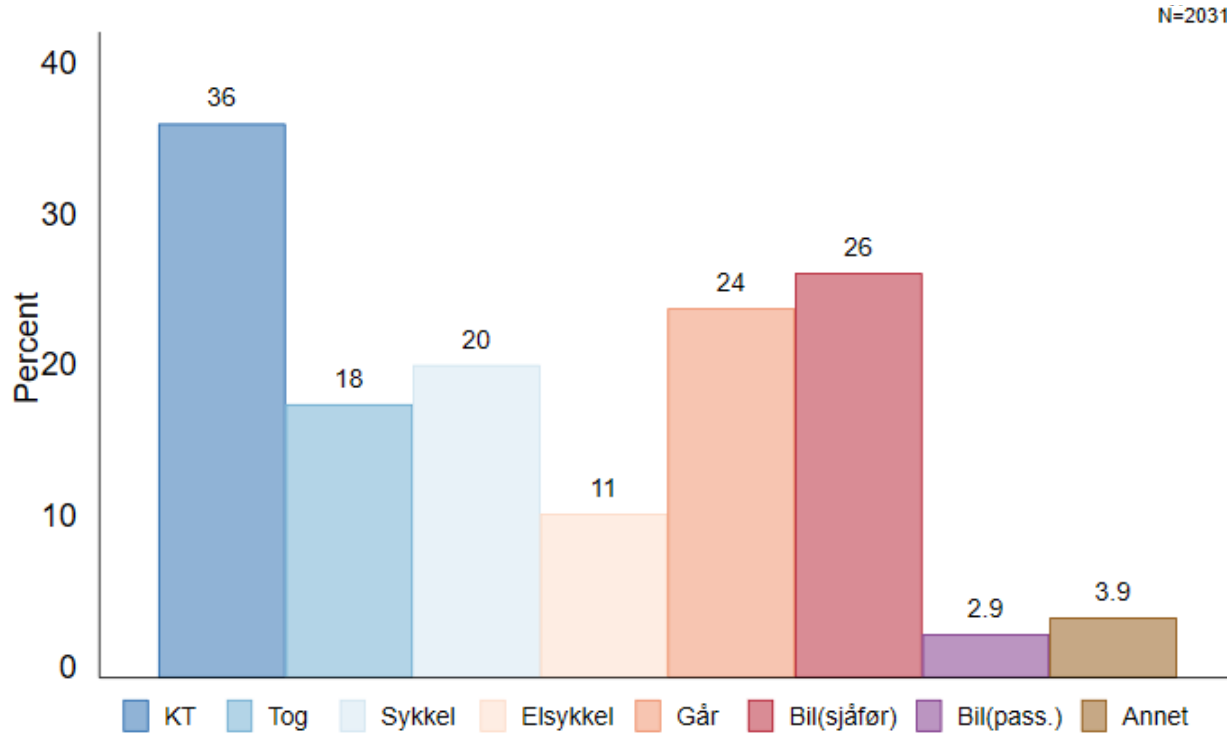
N=2031



REISEVANER etter COVID19

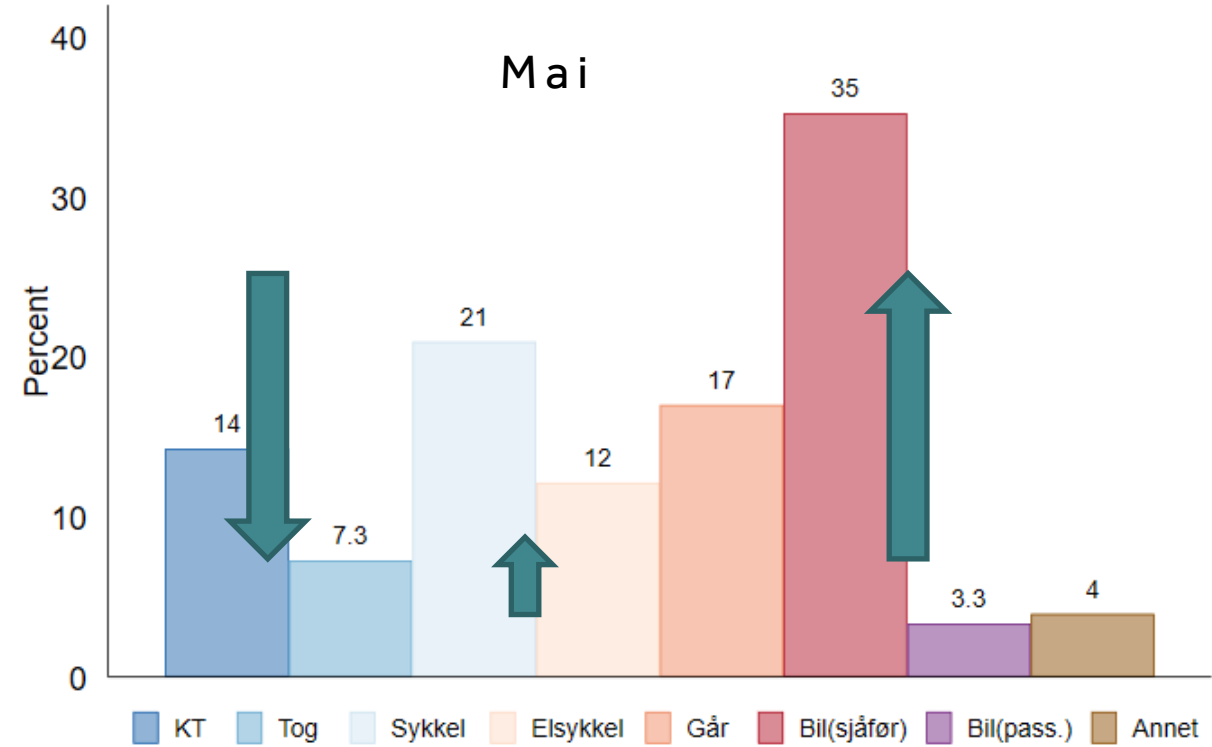
Hordan reiser du vanligvis til arbeid/skole på denne tiden av året? (%)

Hvis du jobber hjemmefra pga. koronaviruset tenk på jobbreisen slik den ellers ville vært



Hordan reiser du til arbeid/skole idag? (%), T0

N=329



REISEOPPLEVELSE index

Hvordan opplevde du arbeidsreisen idag

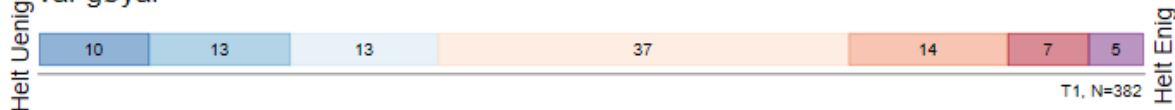
fungerte godt



var ukonfortabel



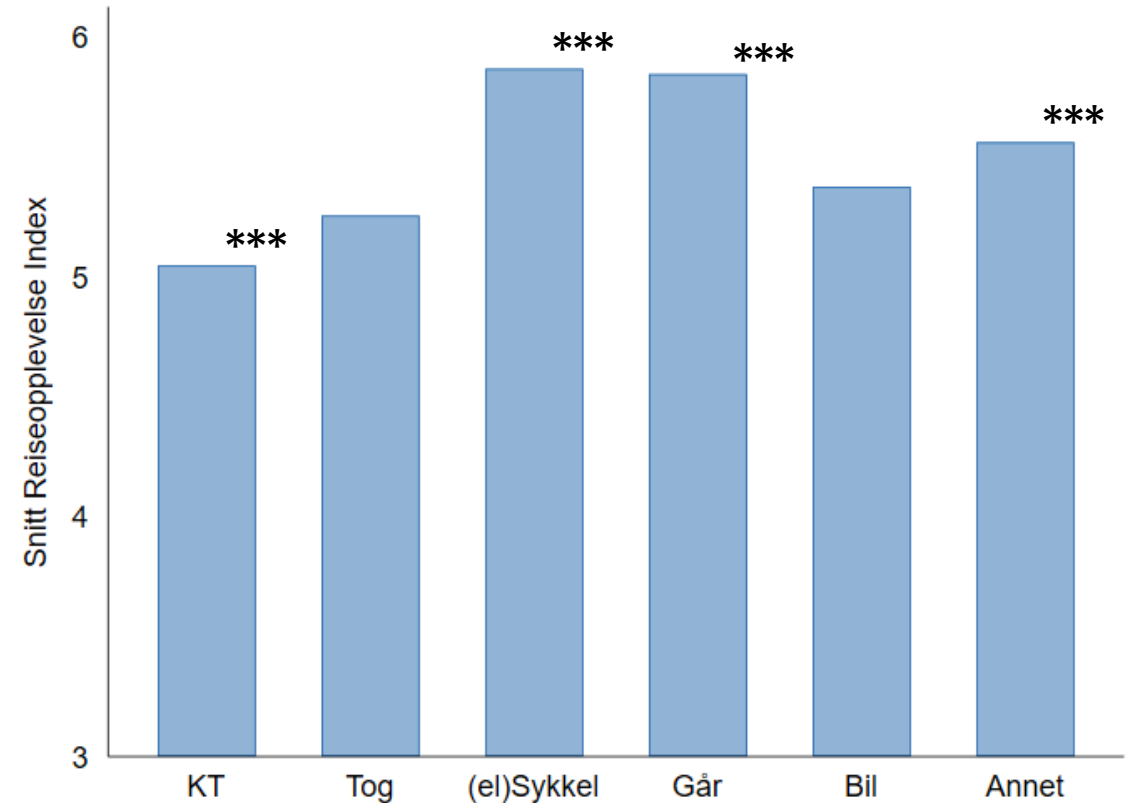
var gøyal



var den verste jeg kan tenke meg



var et god skille mellom arbeidstid og fritid

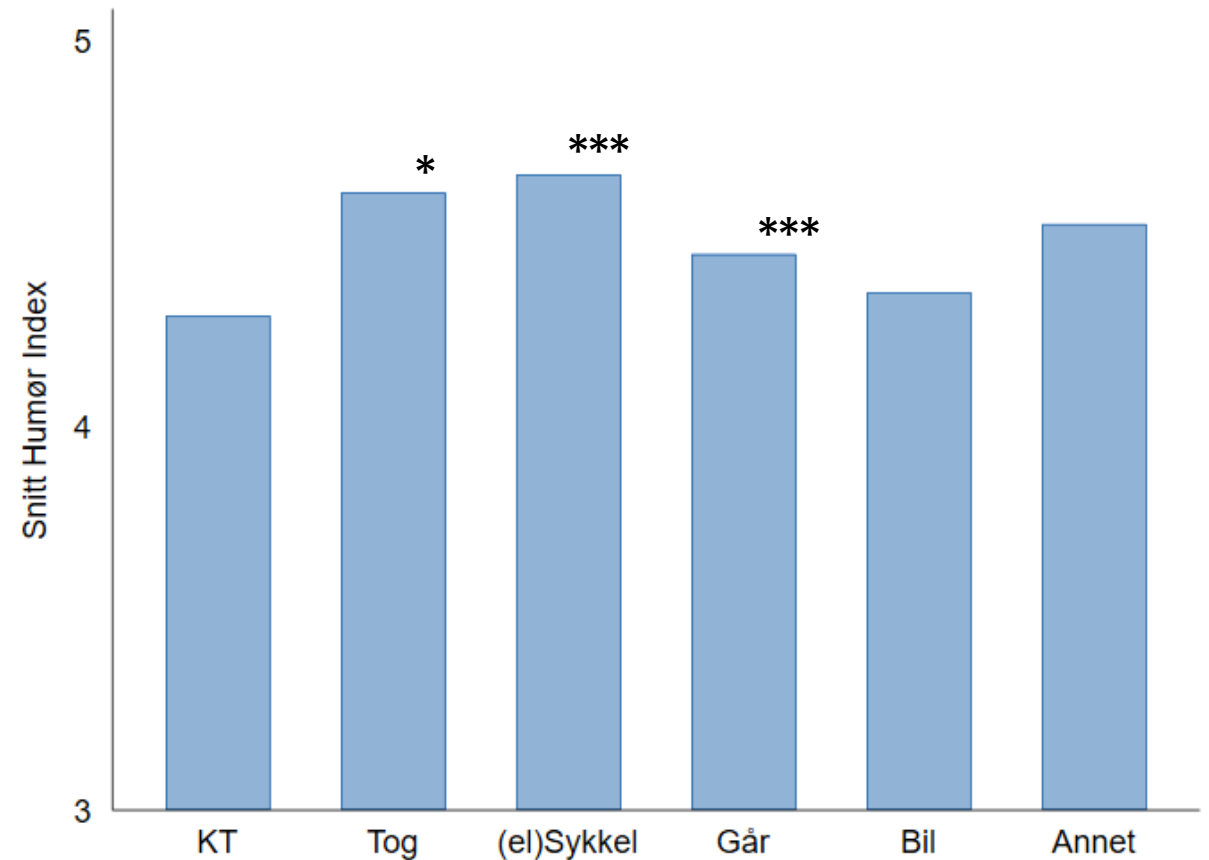
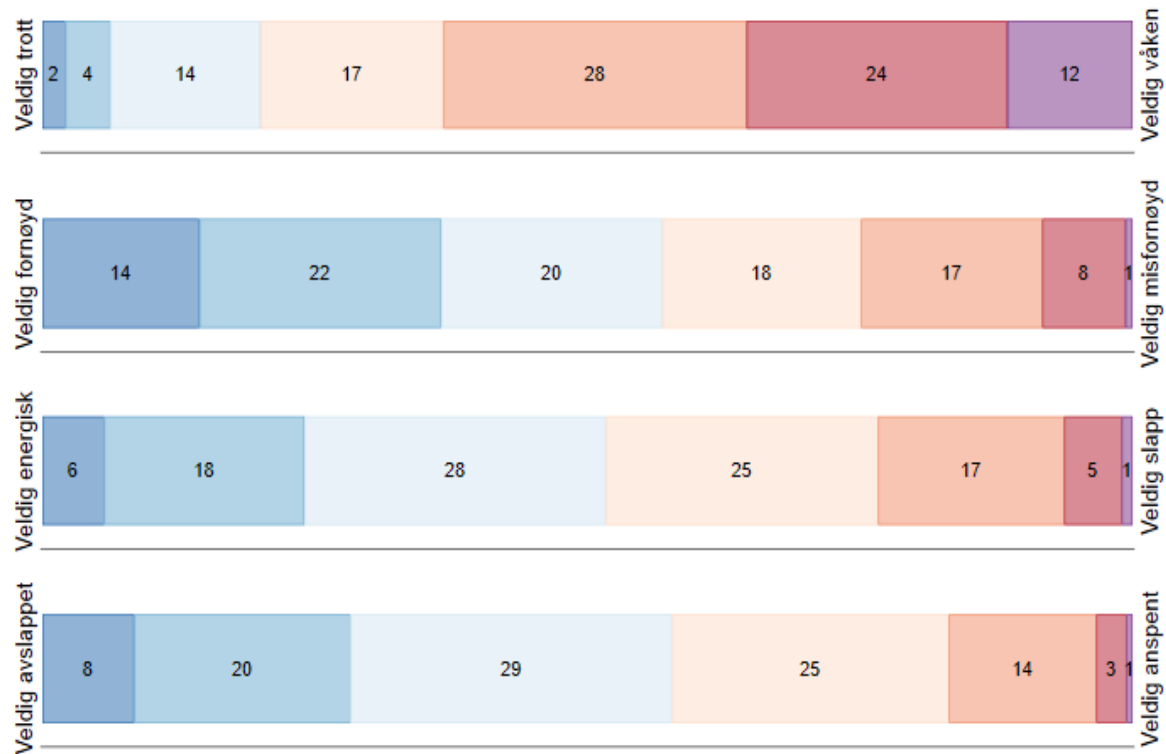


Signifikant med en random effekt GLS regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

HUMØR

I dag føler jeg meg



Signifikant med en random effekt GLS regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

PRODUKTIVITET

Så langt idag, synes jeg at jeg...

studerer/jobber effektivt



T1, N=1799

blir lett distraheret

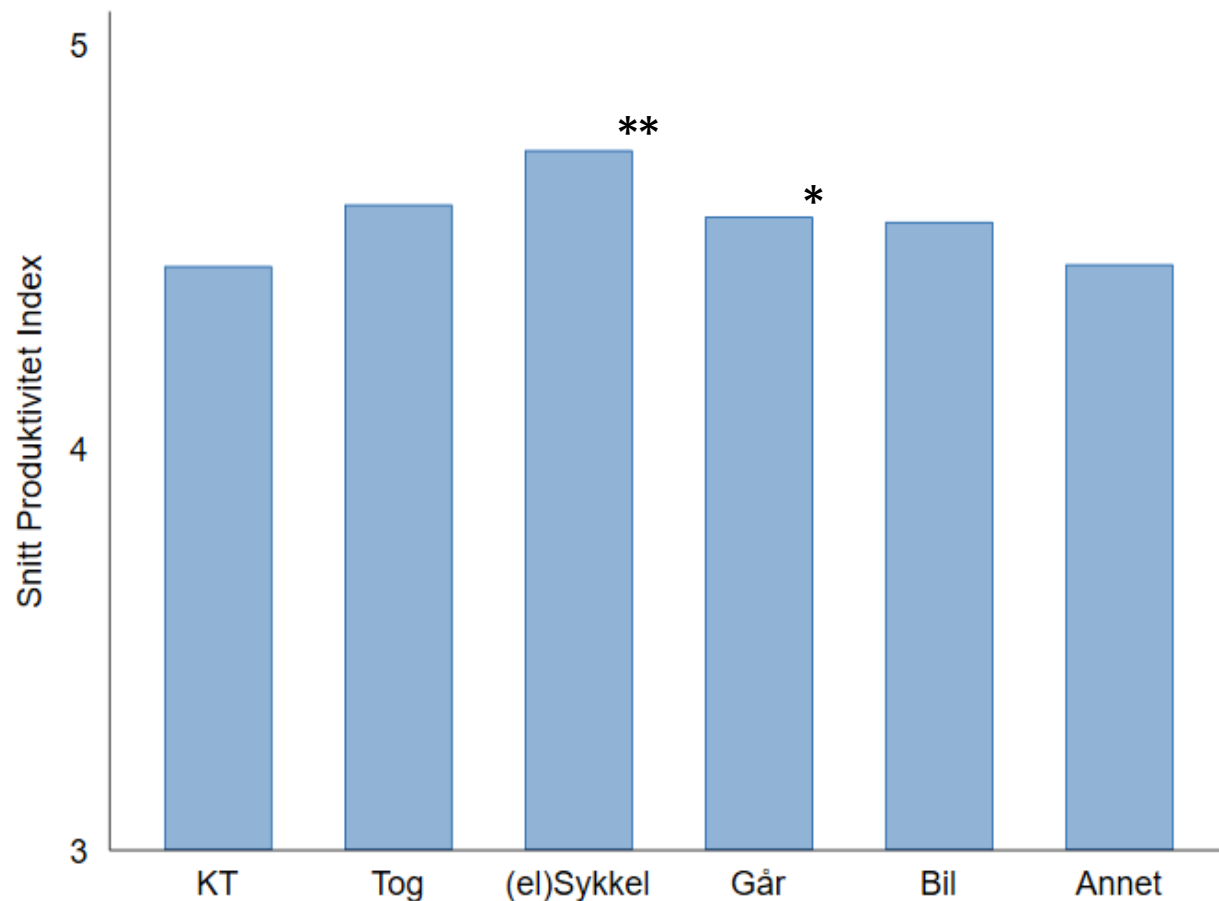


T1, N=1799

konsentrerer meg godt om oppgavene mine



T1, N=1799

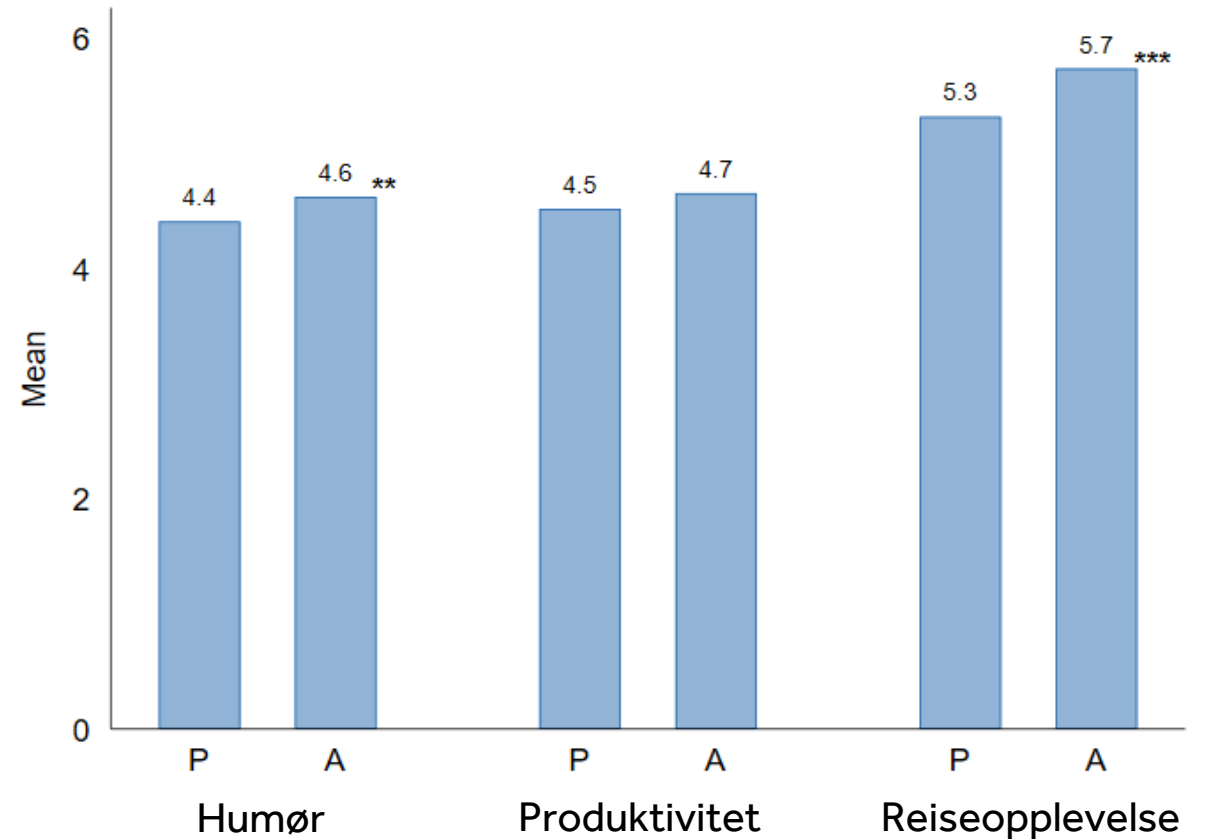


Signifikant med en random effekt GLS regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

Endring Aktive-passive Transportmidler (N = 151)

Flere metoder bekrefter resultatene



Signifikant med paired t-tests

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

Resultatene er basert på en studie som er under-review i
Transport Research Part A (special issue)

For å få arbeidsdokumentet, eller om du har spørsmål ta kontakt med:
aci@toi.no